

## SCHULFACH GLÜCK - EIN FACH FÜR MEHR LEBENSKOMPETENZ UND LEBENSFREUDE



Es wird höchste Zeit, dass wir Bildung anders denken und in unseren Schulen Raum schaffen für Persönlichkeitsentwicklung, Ressourcenorientierung und Teamgeist. Das entlastet Lehrkräfte, Schüler und Eltern.

Das „Schulfach Glück“ unterstützt Heranwachsende dabei, ein gelingendes Leben anzustreben - aktiv und selbstverantwortlich.

Ziel des Konzepts ist es, Freude am Leben und an der Leistung zu erleben, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen und die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren.

Die Heranwachsenden werden dabei unterstützt, zu resilienten, selbstbewussten, kreativen und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranzuwachsen.

### ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung richtet sich an Lehrkräfte aller Schulformen, an ErzieherInnen, pädagogische Mitarbeiter aus dem Bildungssektor, Trainer, Coaches, und Lehrlingsausbildner.

### INHALTE

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut, sie vermittelt sowohl den methodischen Hintergrund und stellt durch Selbst-Erleben auch den Praxisbezug her. Der Lehrgang umfasst folgende Themen:

#### Freude am Leben

- ◇ Vertrauen, Wertschätzung
- ◇ Stärken entdecken
- ◇ Ressourcen- und Lösungsorientierung
- ◇ Systemische Fragetechniken

#### Träume und Lebensmotive

- ◇ Werte, Motive, Sinnfindung
- ◇ Zielharmonie und Lösungsorientierung

#### Leben bewegen

- ◇ Achtsamkeit im Umgang mit dem eigenen Körper
- ◇ ganzheitliche Entscheidungen finden mit Körper, Geist und Seele

#### Gestaltungspotentiale nutzen

- ◇ Planungsstrategien
- ◇ Herausforderungen meistern
- ◇ Theaterpädagogik

#### Abenteuer Alltag

- ◇ Kommunikation
- ◇ Selbstregulierung, Resilienz

#### Seelisches Wohlbefinden

- ◇ Reflexion, Reframing
- ◇ körperliche und mentale Balance
- ◇ sich als Teil der Natur verstehen, mit sich und anderen im Einklang sein

### DOZENTEN



Dominik Dallwitz-Wegner war Mitbegründer und Leiter des Fritz-Schubert-Instituts (FSI) und ist nun Lehrbeauftragter für das „Schulfach Glück“.

Er hält Seminare zum Thema „Glück, Zufriedenheit und Positive Intelligenz“ und berät Unternehmen bei der Einführung und Umsetzung. Dominik Dallwitz-Wegner ist Redner und Autor im Bereich der Glücksforschung und im Vorstand des Europäischen Netzwerks für Positive Psychologie.

### TERMINE

Die sechs Module finden jeweils Freitag (14.00 – 20.00 Uhr), Samstag (9.00 – 18.00 Uhr) und Sonntag (9.00 – 17.00 Uhr) statt. Module können nicht einzeln gebucht werden.

Die aktuellen Termine finden Sie unter:

[www.diesinnstifter.at/weiterbildung/organisatorisches](http://www.diesinnstifter.at/weiterbildung/organisatorisches)

### KOSTEN

Die Kosten für den gesamten Lehrgang betragen € 2.880,- (inkl. USt.) inklusive Unterlagen sowie die Gebühr für das Abschluss-Zertifikat (ausgestellt vom FSI). Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind im Preis nicht inkludiert.

### ORT

Der Lehrgang findet in Wien statt.

## IHR NUTZEN

Die Weiterbildung befähigt Sie, das „Schulfach Glück“ didaktisch zu planen und zu unterrichten. Sie werden weitergebildet in der lösungsorientierten systemischen Betrachtungsweise, in den Basisprinzipien des mentalen Trainings mit Schülern und in Kulturtechniken wie Musik, Ausdruck, Theater und Kunst.

Das Konzept fördert Lebenskompetenz und macht stark für die Herausforderungen unserer Zeit.

Der Lehrgang stärkt auch Ihre eigene Persönlichkeit und unterstützt Sie bei der Definition und Gestaltung persönlicher Ziele.

## SIE UNTERSTÜTZEN DAMIT

- ◇ die von der WHO geforderte Steigerung des körperlichen, seelischen u. sozialen Wohlbefindens
- ◇ die Schulkultur, insbesondere die Verbesserung des Lehrer-Schüler-Verhältnisses
- ◇ Ihre eigene Gesundheit und seelische Balance
- ◇ die Fähigkeit zur Selbstmotivierung und Selbstberuhigung
- ◇ die Persönlichkeitsentwicklung und Resilienz von Kindern und Jugendlichen

## PERSÖNLICHE VORAUSSETZUNGEN

Vorteilhaft ist eine akademische oder vergleichbare Ausbildung mit pädagogischer Ausrichtung und etwa drei Jahre Berufserfahrung im pädagogischen oder erzieherischen Bereich.

die sinn stifter

Margot Maaß, MA  
DI Siegfried Neubauer  
office@schulfachglueck.at  
Tel. 0664/46 047 46



[www.facebook.com/dieSinnstifter](https://www.facebook.com/dieSinnstifter)  
[www.diesinnstifter.at](http://www.diesinnstifter.at)

die sinn stifter

## Lehrgang „SCHULFACH GLÜCK“



In Kooperation mit dem  
Fritz-Schubert-Institut

