

# Presse-Information

## **„Schulfach Glück“ – für eine Schule, die Leistung mit Freude verbindet**

***Wien, 07. September 2015: Der Start ins neue Schuljahr bedeutet für viele Kinder und Jugendliche Angst und Stress. Damit das nicht so bleibt, braucht es eine neue Kultur in unseren Schulen - eine Kultur, die Talente nicht im Keim erstickt, sondern junge Menschen aufblühen lässt. Im „Schulfach Glück“ werden Kinder und Jugendliche unterstützt, mehr Lebensfreude und Lebenskompetenz zu erreichen. In einer Weiterbildung erfahren LehrerInnen, wie sie ihre Schützlinge für ein gelingendes Leben vorbereiten und dabei selber Glück erleben, wie Beispiele aus der Praxis zeigen.***

Es gibt immer häufiger Mobbing, Angst und psychische Probleme in den Schulen. Auch für LehrerInnen ist der Schulalltag herausfordernder geworden. „Dabei bräuchte es viel mehr Spaß, Freude, Mut und Leidenschaft, bei SchülerInnen UND LehrerInnen,“ ist Margot Maaß, Mitbegründerin der Initiative Schulfach Glück Österreich, überzeugt.

„Schulfach Glück“ ist ein Programm für Persönlichkeitsentwicklung, mit dem Ziel, junge Menschen dabei zu fördern, mehr Glücksmomente und Lebensfreude zu erreichen. „Man kann andere nicht glücklich machen, aber wir schaffen viele positive Schlüsselerlebnisse,“ berichtet Maaß. Die SchülerInnen lernen beispielsweise die eigenen Stärken und Ressourcen entdecken, sie erkennen, dass der wertschätzende Umgang miteinander eine positive Atmosphäre schafft und sie lernen Gefühle bewusst wahrzunehmen und zu steuern.

„Damit unterstützen wir Kinder und Jugendliche aktiv und selbstverantwortlich ihr Leben zu gestalten. Wir müssen sie auf eine Welt vorbereiten, von der niemand weiß, wie sie in zehn Jahren aussehen wird. Da ist es wichtig, dass unsere Kinder mit Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein ausgestattet sind, damit sie für die Herausforderungen des Lebens gewappnet sind,“ so Siegfried Neubauer von der Initiative Schulfach Glück Österreich.

### **Weiterbildung „Schulfach Glück“**

Der Lehrgang, der in Kooperation mit dem Fritz-Schubert Institut – Ernst Fritz-Schubert gilt als Begründer des „Schulfachs Glück“ – veranstaltet wird, vermittelt Pädagogen inhaltliche und didaktische Grundlagen zur Durchführung von Unterricht, der die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen gezielt fördert:

mit Lebenskompetenz und Lebensfreude zu einem gelingenden Leben. Der nächste Lehrgang (sechs Module zu jeweils drei Tagen) startet am 6. November 2015. Details unter [www.schulfachglueck.at](http://www.schulfachglueck.at)

### **„Schulfach Glück“ in der Praxis**

Manuela Eitler-Sedlak ist Absolventin des ersten Lehrgangs „Schulfach Glück“. Mit Schulbeginn startet sie in der Volksschule im burgenländischen Purbach mit dem Glücksunterricht. „Die Schulleitung hat die Idee des ‚Schulfachs Glück‘ von Anfang an begeistert aufgenommen,“ so Eitler-Sedlak. Ab sofort steht daher für die SchülerInnen der dritten Klasse „Glück“ auf dem Stundenplan. Eitler-Sedlak: „Diese Schule ist das beste Beispiel dafür, wie unkompliziert es sein kann, Neues auszuprobieren und in den schulischen Alltag zu integrieren - entscheidend ist, dass man will!“

Auch für Martina Gritsch hat sich die Weiterbildung „Schulfach Glück“ gelohnt. „Für mich war dieser Lehrgang die beste Weiterbildung meiner 20-jährigen Lehrertätigkeit. Endlich habe ich das gefunden, was ich meinen SchülerInnen schon immer vermitteln wollte: Methoden, mit deren Hilfe es gelingt, Verantwortung für das eigene Leben und Glück zu übernehmen,“ erzählt die Lehrerin einer Neuen Mittelschule in Tirol begeistert. „Selbst wenn man keine eigene ‚Glücksstunde‘ zur Verfügung hat, lassen sich die Übungen praktisch in jedes Unterrichtsfach integrieren. Und das Unterrichten macht jetzt noch mehr Freude und Spaß,“ so Gritsch.

### **Initiative Schulfach Glück Österreich**

Die Initiative Schulfach Glück Österreich hat sich zum Ziel gesetzt, das „Schulfach Glück“ im Sinne des Begründers Ernst Fritz-Schubert verstärkt in Österreich's Schulen hineinzutragen.

**Bildmaterial:** steht unter diesem [Link](#) und im Anhang zur Verfügung

**Filmmaterial:** ein kurzes Video zu „Glück in Wirtschaft und Bildung“ finden Sie [hier](#)

**Presse-Kontakt:** Initiative Schulfach Glück Österreich  
Margot Maaß, Tel. 0664/46 047 46  
[office@schulfachglueck.at](mailto:office@schulfachglueck.at)  
[www.schulfachglueck.at](http://www.schulfachglueck.at)